

# MITTWOCHS IM MÜLLNERHOF

Am Eisenhammer 3  
92548 Schwarzach  
09675 / 91 44 91

---

Der MÜLLNER-HOF bietet seinen Gästen und allen Interessierten in lockerer Folge  
Mittwochs ein Kultur- und Freizeitprogramm:

---

MITTWOCH, 7. Juli 2021

17.00 Uhr

Bambus-Stock-Qi-Gong

Eine Bewegungsform für Jung und Alt um den Körper geschmeidig und gelenkig zu halten

19.00 Uhr

Lesung:

Drei Pfund Kunst und sonst noch was?

Ein Kalligraf plaudert aus seinem Stiftekoffer

Lustig-listige Geschichten rund um die Kunst

---

MITTWOCH, 21. Juli 2021

17.00 Uhr

Bambus-Stock-Qi-Gong

Eine Bewegungsform für Jung und Alt um den Körper geschmeidig und gelenkig zu halten

19.00 Uhr

Lesung:

Bunte Oberpfalz

Hinter-Gründiges, Nach-Denkliches und Humor-Volles zum Volksstamm der Oberpfälzer  
von und mit Johann Maierhofer

Preis

Bambus-Stock-Qi-Gong: 8 Euro + 2 Euro Bambus Stock

Lesung: 12 Euro

---

ANMELDUNG:

MÜLLNER-HOF, Am Eisenhammer 3, 92548 Schwarzach

09675 / 91 44 91 oder [info@muellner-hof.de](mailto:info@muellner-hof.de)

---

[www.muellner-hof.de](http://www.muellner-hof.de)